

1^{ER} ÉPISODE DE BRONCHIOLITE AIGÜE

CONSEILS AUX PARENTS

Novembre 2019



J'aide mon bébé à mieux respirer par un lavage du nez (à faire plusieurs fois par jour)



1 Je me lave les mains
et je prépare les dosettes
de sérum physiologique



2 J'allonge mon bébé sur
le dos ou sur le côté, avec
la tête maintenue sur le côté



3 Je place doucement
l'embout de la dosette à l'entrée
de la narine située le plus haut



4 J'appuie sur la dosette
pour en vider le contenu
dans la narine tout en fermant
la bouche de mon enfant



5 Le sérum ressort par l'autre
narine avec les sécrétions nasales
J'attends que bébé ait dégluti
correctement



6 J'essuie son nez à l'aide
d'un mouchoir jetable



7 Je répète l'opération pour l'autre
narine en utilisant une autre dosette,
en couchant mon bébé et en lui
tournant la tête de l'autre côté

**Veillez à ce que
personne ne fume
dans la même pièce
que votre bébé**

**Maintenez la
température à 19°
dans la pièce**