

LIVRET D'ACCUEIL

BIENVENUE À _____
EN SERVICE DE MÉDECINE ET RÉANIMATION NÉONATALES

Une petite photo de moi



Réanimation et médecine néonatales
Pôle femme-mère-enfant

CHU
ANGERS
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

MON SÉJOUR EN NÉONATALOGIE

PLAN CHU



Je suis accueilli en néonatalogie. L'unité est située entre la maternité et le bâtiment Robert-Debré, c'est la soucoupe !

Le service comprend 2 secteurs :

- La **réanimation** (chambre 1 à 16)
- Les **soins intensifs** et **soins continus** (chambre 20 à 43)

Mon état de santé et la surveillance dont j'ai besoin détermine mon admission dans le secteur adapté et mon déménagement de chambre si besoin durant mon séjour.

En fonction de notre lieu de résidence et lorsque mon état de santé le permettra, je pourrai être transféré vers un hôpital périphérique plus proche de la maison.

CONTACT

Pour prendre de mes nouvelles, vous pouvez téléphoner 24h/24 au :

- **02 41 35 44 20** (chambre 1 à 8 et 32 à 43)
- **02 41 35 44 19** (chambre 9 à 31)

Vous seuls en tant que parents pouvez obtenir des informations.

ACCÈS

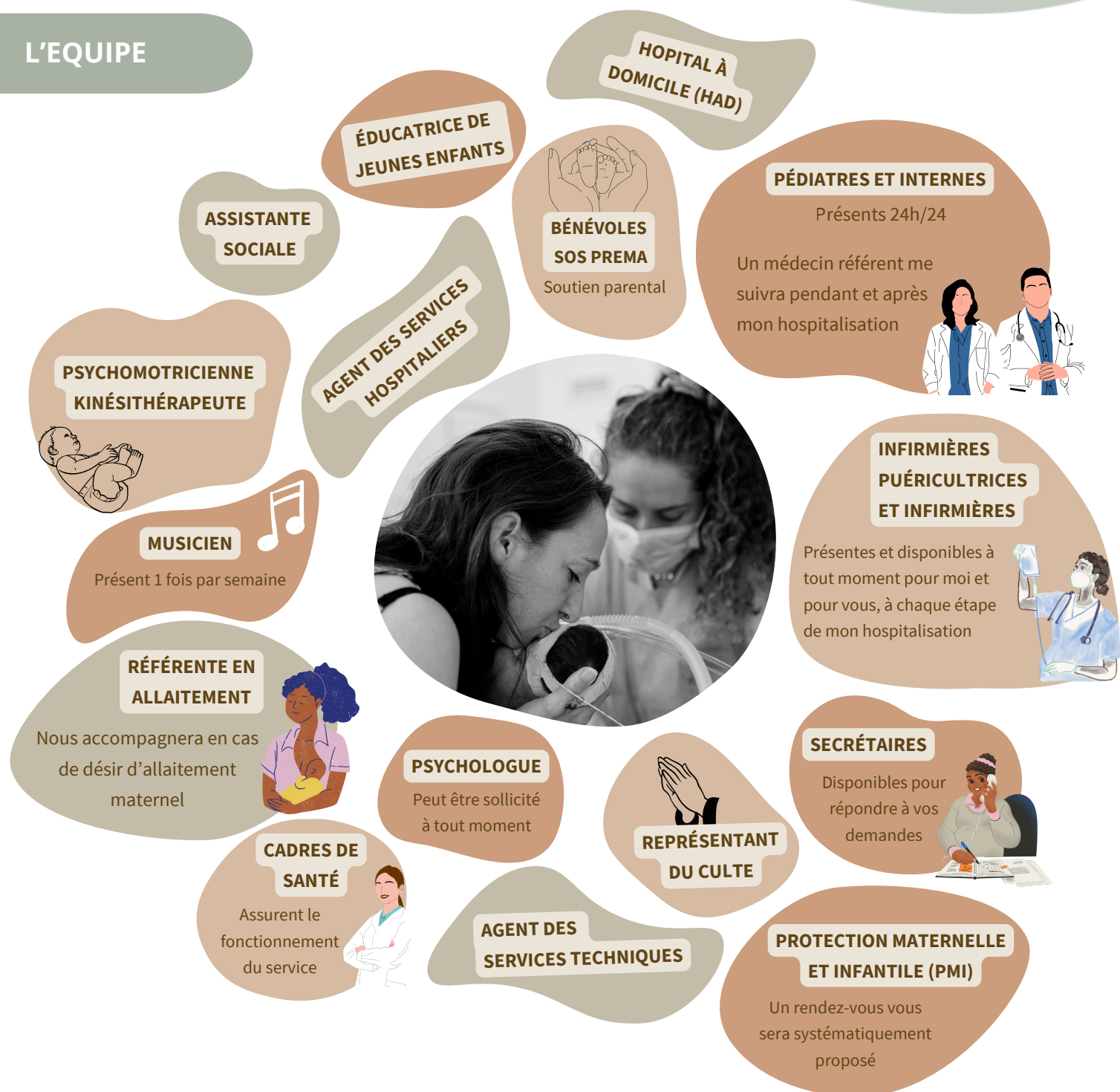
Afin de faciliter votre venue à l'hôpital, vous pouvez demander aux secrétaires du service un pass afin d'accéder au parking du CHU.

WIFI

Un accès au WIFI vous est proposé dans l'enceinte du CHU. Pour vous connecter, sélectionnez le réseau WIFI intitulé "Patients". Vous devez ensuite vous inscrire depuis le portail dédié qui s'ouvrira lors de la connexion au réseau.



L'EQUIPE



Je suis suivi dans un Centre Hospitalier Universitaire qui a pour vocation de délivrer des soins performants et de faire progresser la recherche. **Pour cela, vous pouvez être sollicités au cours du séjour pour participer à des études de recherche.**

Les informations contenues dans mon dossier médical peuvent être utilisées au sein de l'établissement à des fins statistiques ou de recherche en santé dans le respect de la confidentialité. **Vous pouvez vous opposer à cette utilisation** en le signalant au médecin ou au secrétariat du service. Vous pourrez à tout moment revenir sur cette décision. Ce refus sera enregistré dans mon dossier et n'aura pas d'impact sur ma prise en charge.

ENVIRONNEMENT

Ma chambre est mon univers pour un certain temps. N'hésitez pas à la personnaliser (photos, dessins).

De nombreux appareils médicaux m'entourent. Ils permettent de me soigner et de me surveiller, mais peuvent sembler impressionnants. Voici quelques explications qui vous permettront de mieux appréhender mon environnement, qui évoluera en fonction de mon état de santé, de mon terme et de mon poids.

Les soins et le matériel vous seront expliqués par les professionnels me prenant en charge.



COUCHAGE



INCUBATEUR



CIEL OUVERT



**BERCEAU
CHAUFFANT**



**BERCEAU
SIMPLE**



**LIT A
BARREAUX**

Ses différents lits permettent de s'adapter à mes capacités pour me réchauffer.

SCOPE

Trois électrodes sont placées sur ma poitrine, ainsi qu'un capteur. Ils sont reliés à un scope. Celui-ci surveille mon rythme cardiaque, ma fréquence respiratoire et ma saturation en oxygène.



RESPIRATION

Si je présente un problème respiratoire, je peux être aidé par plusieurs moyens.



**Un respirateur,
si je suis intubé**



Une CPAP

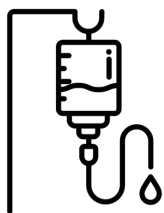


**Des lunettes nasales
à haut débit**



**Des lunettes à
oxygène**

PERFUSION



Grâce à un cathéter posé dans mon ombilic ou dans une veine de mon bras ou de ma jambe, je reçois des perfusions servant à m'alimenter et à me soigner.



BÉNÉFICES ALLAITEMENT MATERNEL



Si je nais avant 32 semaines d'aménorrhée, je dois recevoir du lait maternel ; c'est plus facile pour moi de le digérer. Je serai nourri avec le lait de ma maman grâce à la mise en place d'un tire-lait pour le collecter. Sinon, je recevrai du lait de femmes qui ont fait don de leur lait au lactarium.

La **sonde gastrique** est un fin tuyau introduit par ma bouche ou par mon nez, allant jusqu'à l'estomac, elle permet de m'alimenter.

Lorsque je ne suis pas capable de téter, je suis alimenté grâce à :

- Une **tulipe**, le lait descend naturellement dans mon estomac par gravité (en photo)
- Une **AGD** (alimentation gastrique discontinue)
- Une **AGC** (alimentation gastrique continue)



Le lait dans une seringue est poussé doucement vers mon estomac.

Dès que possible, **différentes méthodes d'alimentation pourront m'être proposées.** Selon votre choix, les infirmières puéricultrices pourront vous guider pas à pas et des livrets sont à votre disposition.

ALARMES

Les alarmes des divers équipements peuvent retentir dans ma chambre. Elles avertissent les soignants en cas de problème mais **ne signifient pas toujours une urgence.** Un répéteur central permet aux soignants de me surveiller en continu.

Dans le ventre de maman, je connaissais un milieu liquide, contenant et sombre. A ma naissance, je découvre un milieu aérien, lumineux et bruyant ! Parfois, cela me sur-stimule et me provoque du stress.

Pour me protéger et réduire ces sources d'inconfort, il faut :

- **Réduire les sources lumineuses trop intenses** : protection sur l'incubateur, fermeture des stores, réglage des lumières en fonction de la situation, désactiver le flash des appareils photo, etc.
- Fermer doucement les hublots de l'incubateur
- Avoir des **gestes doux et enveloppants**
- M'installer dans un **cocon**
- Privilégier le **peau-à-peau** avec maman et papa
- **Parler doucement, éteindre le son des téléphones et autres appareils**
- Prendre contact **délicatement** avec moi en me **chuchotant** que vous êtes là
- Respecter mon **rythme de sommeil**, c'est primordial : j'ai besoin de dormir pour grandir.



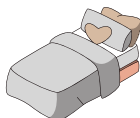
Les soignants sont présents pour vous guider et répondre à chacune de vos interrogations. Ils vous expliqueront aussi les **soins de développement** et ma façon de communiquer avec vous pour vous montrer **mon inconfort et mon bien-être**.

PRÉSERVER LE LIEN D'ATTACHEMENT

Je suis capable de communiquer avec vous. Je suis attentif lorsque vous me parlez, me touchez ou me regardez. Votre présence m'apaise et me réconforte.

Vous pouvez être présents 24h/24 et 7jours/7.

Pour cela, le service vous propose :



Dormir auprès de moi (dans ma chambre ou en chambre accompagnante si disponible)



Accès douche



Salon des parents
(micro-onde, frigo)
Cafétéria, distributeurs
Commande de repas

CONTACTS LOGEMENTS



La maison d'accueil hospitalière "*Le Figuier*" ainsi que la maison des parents "*Le logis Ozanam*" peuvent aussi vous accueillir pour loger au plus près de l'hôpital.

Dès que vous serez prêts, vous pourrez effectuer mes soins avec les infirmières puéricultrices puis tout seul lorsque vous vous en sentirez capable .

PEAU À PEAU

Le peau-à-peau est essentiel pour moi. Il favorise notamment ma stabilité cardio-respiratoire, ma température et mon sommeil, ainsi que **notre lien et la mise en place de l'allaitement maternel.**

Mon installation en peau-à-peau vous sera proposée **dès que possible et je peux y rester autant de temps que vous le souhaitez** si mon état de santé le permet, c'est illimité !

L'existence d'un "effet dose" du peau-à-peau est prouvée. **Plus je passerai du temps dans vos bras, plus les bien-faits seront importants.**

Un livret "peau-à-peau" est à votre disposition.



LES VISITES

Compte tenu de mon état de santé et celui de mes voisins de chambre, les visites sont limitées.

Mes frères et soeurs sont autorisés à venir me voir. Leur première venue doit être organisée pour les accompagner. Pour les visites suivantes, il est important de prévenir les soignants afin d'organiser mes soins. Mes frères et soeurs restent sous votre responsabilité, tout en respectant un environnement calme.

Pour les autres personnes de notre entourage, une seule personne par jour peut venir, en présence de l'un d'entre vous.

Afin de faciliter votre venue, l'association des *Blouses Roses* propose ponctuellement des **temps d'accueil pour mes frères et soeurs** sur inscription selon certains critères. Vous pouvez vous renseigner auprès des soignants.

Les visites peuvent être interrompues ou annulées à tout moment sur décision de l'équipe soignante pour mon bien-être.

HYGIÈNE

Compte tenu de ma fragilité vis-à-vis des infections, certaines précautions d'hygiène et de sécurité sont à respecter.



- Un **casier** avec mon numéro de chambre vous permet de déposer manteaux, sacs, etc.
- La **désinfection des mains** (gel hydro-alcoolique) est obligatoire à l'entrée du service, veillez à avoir les ongles courts.
- **Retirer vos bijoux** et préconiser les **manches courtes** ou relever les manches longues.
- En cas de rhume, de fièvre ou de toux, **le port du masque est obligatoire**.
- **Aucune collation ne doit être introduite dans ma chambre**.
- Il est important de **restreindre l'utilisation des téléphones** au strict nécessaire et surtout de bien se désinfecter les mains après chaque utilisation. Des lingettes désinfectantes sont à votre disposition pour le nettoyer à votre arrivée.
- **Mes doudous, langes et pieuvres doivent être lavés** avant la première utilisation et au minimum tous les 15 jours.
- **Je suis très sensible aux odeurs** : éviter les parfums, utiliser une lessive adaptée en petite quantité. Pour les fumeurs, limiter les odeurs de tabac.

INITIATIVE HOPITAL AMI DES BÉBÉS

Les équipes de la maternité et de Réanimation et médecine néonatales du CHU s'engagent dans une démarche à la fois de santé environnementale et vers une labellisation IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébés).



Les axes majeurs de cet engagement ont pour objectif de :

- **réduire l'exposition des femmes enceintes, des jeunes enfants et des publics aux polluants intérieurs** par des actions suivant un principe d'éco-responsabilité et de sobriété
- **donner les moyens aux futurs et jeunes parents d'être acteurs de leur santé et celle de leur enfant**.

Cet investissement pour un environnement plus sain et promoteur de santé s'inscrit pleinement dans la politique gouvernementale des 1000 premiers jours.

TROUSSEAU DE NAISSANCE EN NEONATALOGIE

Ce trousseau est une proposition, il n'y a aucune obligation. Les soignants sont présents pour vous conseiller dans le choix de chaque objet. Selon mon poids et mon terme, les soignants vous signaleront les moments opportuns pour ramener chacun d'entre eux. Pour les langes et doudous, j'aime qu'ils portent votre odeur corporelle.

POUR BÉBÉ



LANGES, pour me rassurer tout le temps



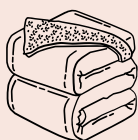
DOUDOU, de faible poids (*norme nf et lavable en machine*)



LIQUIDE VAISSELLE



SAVON de formule pédiatrique



COUVERTURE, de taille et matière douce que vous souhaitez, pour être au chaud pendant le peau-à-peau



VETEMENTS, selon mon poids et mon terme



TETINE, en fonction de mes besoins, elle peut m'aider à développer ma succion et, associée au sucre, elle soulage la douleur !

LE PETIT PLUS



Toujours laver un vêtement neuf avant de le porter.
Privilégier des vêtements simples en fibres naturelles.
Aides financières à l'achat via : angersloiremetropole.fr ou 3rdanjou.fr
Éviter les cosmétiques avec du parfum.
Pas plus de 10 ingrédients dans la composition des produits.
Privilégier les labels de confiance (cf. livret santé environnementale).
Privilégier des contenants en verre, inox ou porcelaine.



GOUPILLON

POUR VOUS



COUSSIN DE MATERNITÉ



LIVRE, si vous souhaitez lire pendant les peau-à-peau. J'aime que vous me lisiez de belles histoires. Vous avez accès à des livres en prêt à la bibliothèque du CHU.
<https://chu-angers.bibli.fr>



ECHARPE DE PORTAGE OU DE PEAU-À-PEAU

LETTRE OUVERTE À MES PARENTS

Mes chers parents,

Je dois vous paraître petit, mais je vais vous surprendre car je suis déjà capable de nombreuses choses.

Malgré toute l'activité qui règne autour de moi, je reconnais vos voix ; quel plaisir, à chaque fois, de les entendre. Si vous avez envie de me raconter une histoire ou de me chanter une petite comptine, sachez que je vous écoute avec attention et plaisir.

J'aime être contenu, enveloppé et bercé. Alors n'hésitez pas à ouvrir les portes de ma couveuse pour me toucher car j'ai besoin de votre contact.

Je reconnais également vos odeurs. Alors n'hésitez pas à m'apporter un linge propre avec votre odeur... cela me rassure !

Je réagis de temps en temps à toutes ces sensations par des mimiques, des sourires, des grimaces, des pleurs, des gémissements et parfois je m'endors tant je me sens bien.

Ne m'en veuillez pas si parfois je ne suis pas en contact avec vous et si je dors beaucoup. J'ai besoin de sommeil pour bien grandir.

Il est permis de m'apporter un petit doudou, de la musique, des dessins de mes frères et soeurs.... pour personnaliser ma chambre.

Dès que je serai en mesure de m'habiller, je serai ravi de porter les vêtements que vous m'aurez choisis.

Lors de vos visites, des séances de peau à peau nous seront proposées, pendant lesquelles je me blottirai nu contre vous. Ce sont des moments privilégiés où nous pourrons nous raconter de belles histoires.

**VOTRE FAMILLE EST UNIQUE,
NOTRE ACCOMPAGNEMENT
AUSSI.**



Mes premières fois ...



MON PREMIER JOUR SUR TERRE

.....



MON PREMIER PEAU À PEAU

.....



MON PREMIER BAIN

.....



MES PREMIERS LITS

MON PREMIER INCUBATEUR :
MON PREMIER BERCEAU CHAUFFANT :
MON PREMIER BERCEAU SIMPLE :



MES PREMIERS HABITS

MON PREMIER BODY :
MON PREMIER PYJAMA :



JE TÊTE POUR LA PREMIÈRE FOIS

.....



LE JOUR DU GRAND DÉPART

.....



MES PREMIÈRES RENCONTRES

.....
.....
.....
.....
.....

RACONTEZ-MOI MON HISTOIRE...

Et si vous me racontiez ces journées un peu spéciales au milieu de mon parcours de bébé plume : les journées les plus belles, comme les plus difficiles. Celles qui marquent notre parcours et que j'aimerais lire au travers de vos mots pour mieux comprendre quand je serai plus grand.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

[illegible]

[illegible]



Un classeur avec diverses informations est à votre disposition dans ma chambre.

Et pour aller plus loin :



LA MINUTE NEONAT
Le podcast dédié à la néonatalogie



1000 premiers jours,
Santé Publique France
<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr>



Ma Maison Santé, Mutualité
Française des Pays de la Loire



Quel produit,
UFC Que choisir



CARNET DE SANTÉ (version 2025)
Il vous sera remis lors de votre sortie d'hospitalisation

Réanimation et Médecine Néonatales - pôle Femme-Mère-Enfant
CHU Angers, Quartier rose, bâtiment F2
4 Rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
Tél. 02 41 35 44 19 / 02 41 35 44 20
www.maternité-chu-angers.fr